

Kommunikation neu denken

Resilienz - Was wäre, wenn du mehr
beeinflussen
kannst, als du DENKST?

Tanja Frieden
SFG-Jubiläumstagung
Donnerstag, 29. Oktober 2026



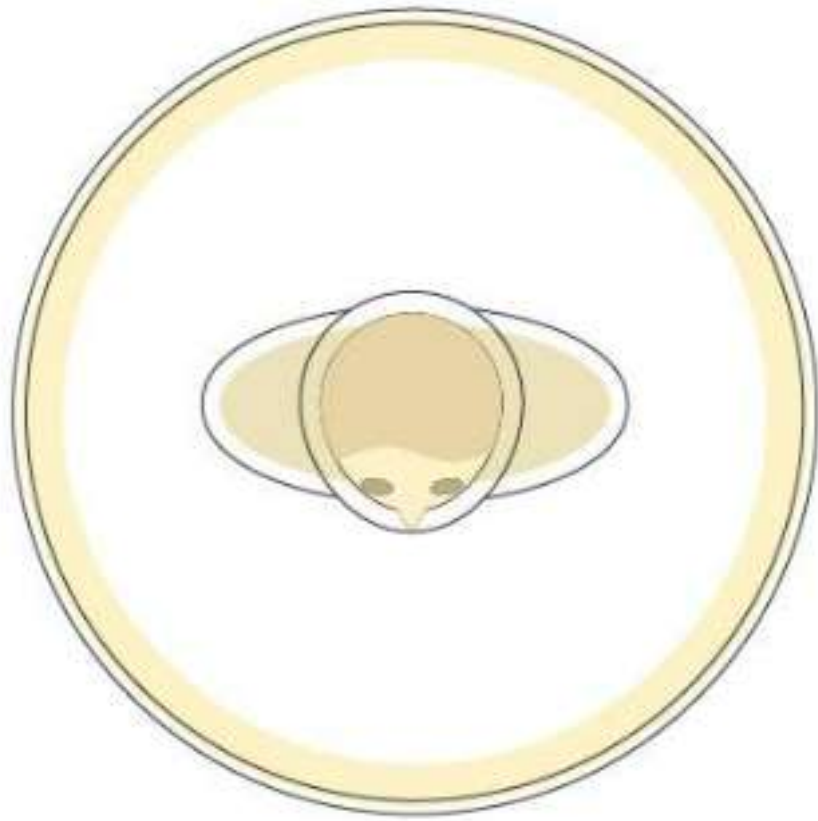




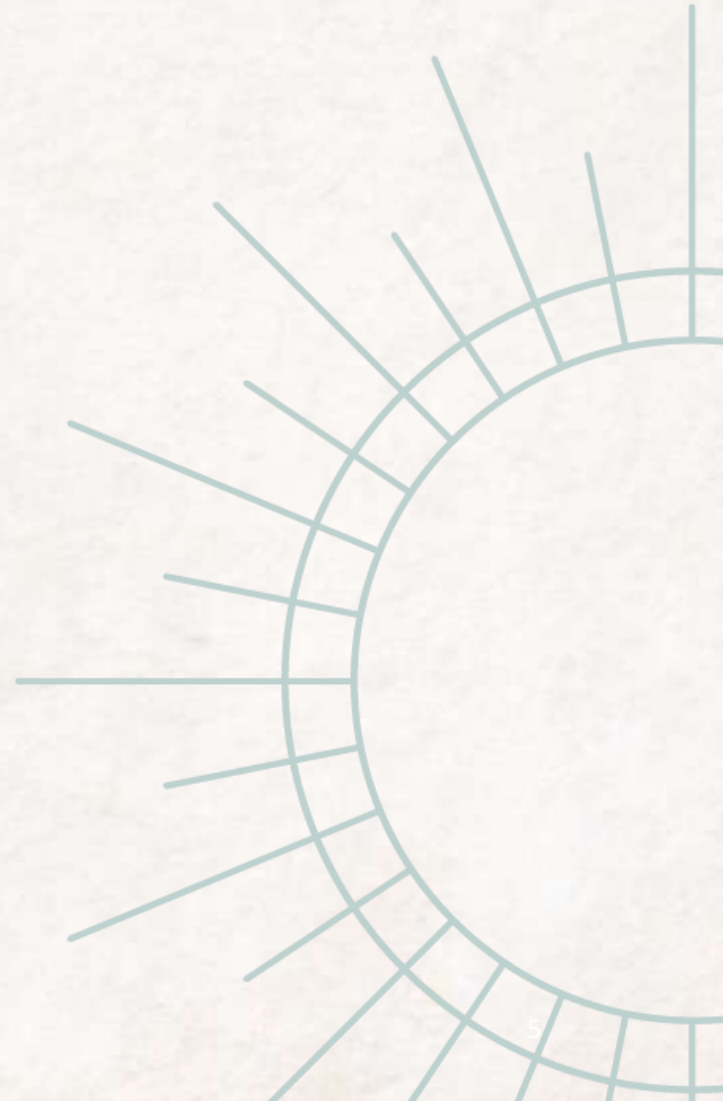
Wie kann ich leichter
mit Störungen und Widerständen umgehen?



A



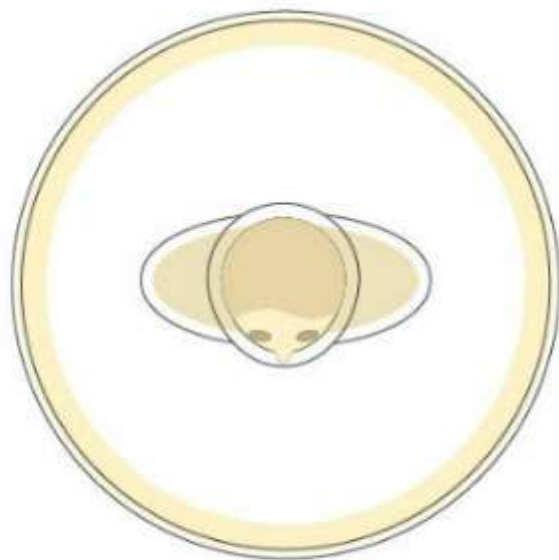
TANJA FRIEDEN
ENERGY COACH



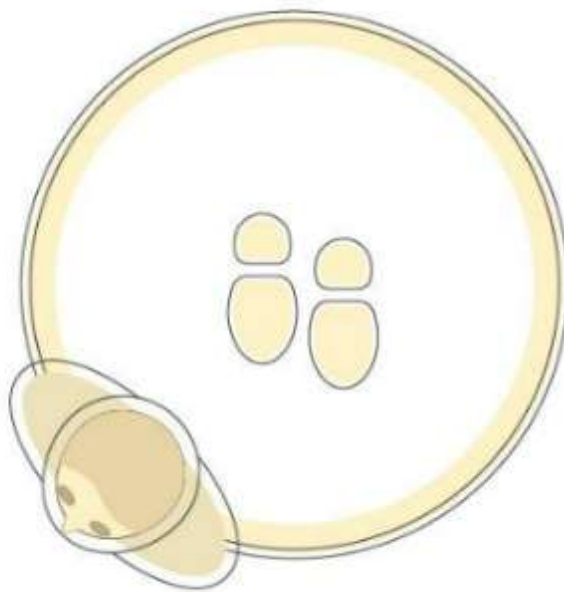
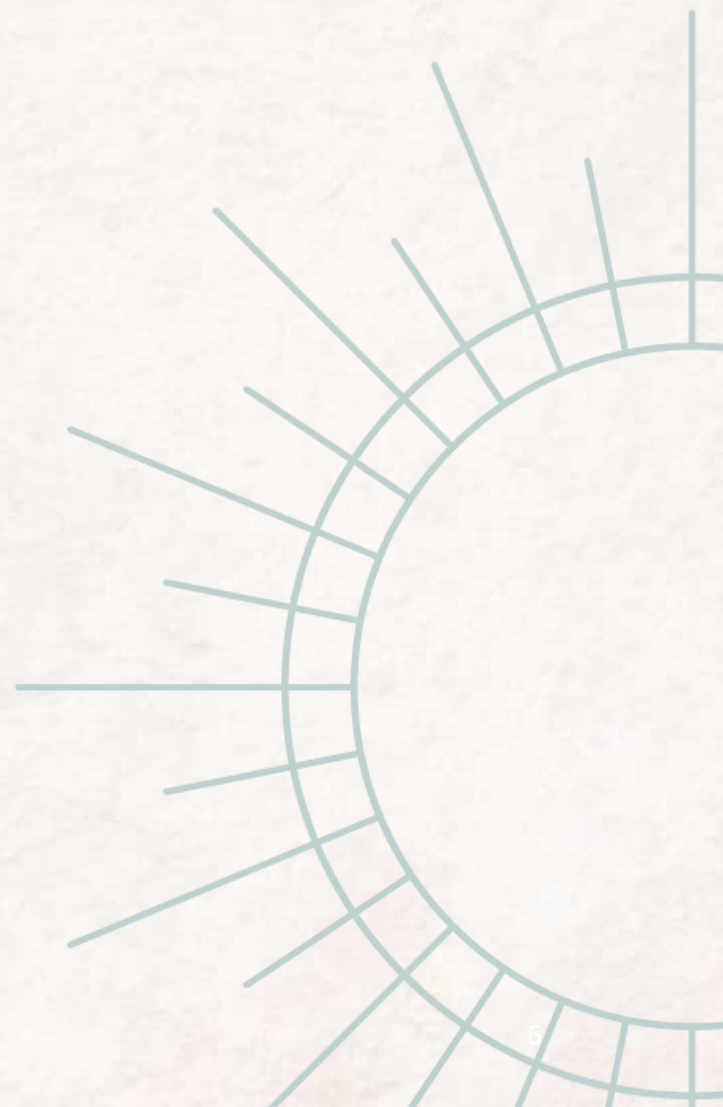


TANJA FRIEDEN
ENERGY COACH

A



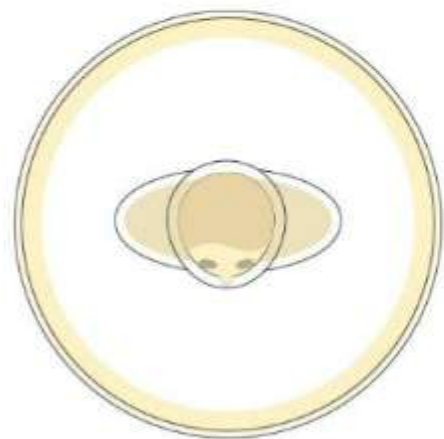
B



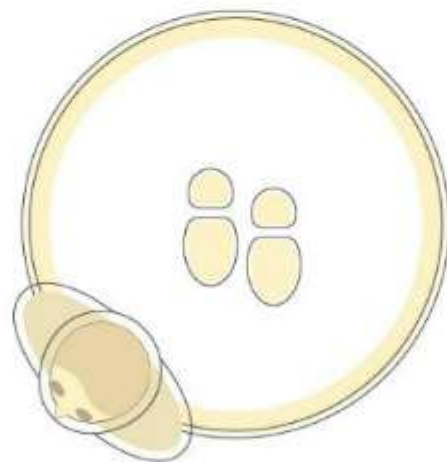


TANJA FRIEDEN
ENERGY COACH

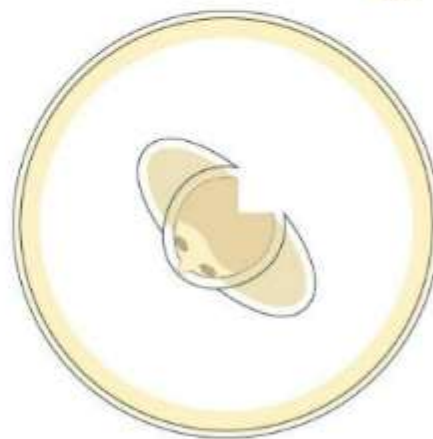
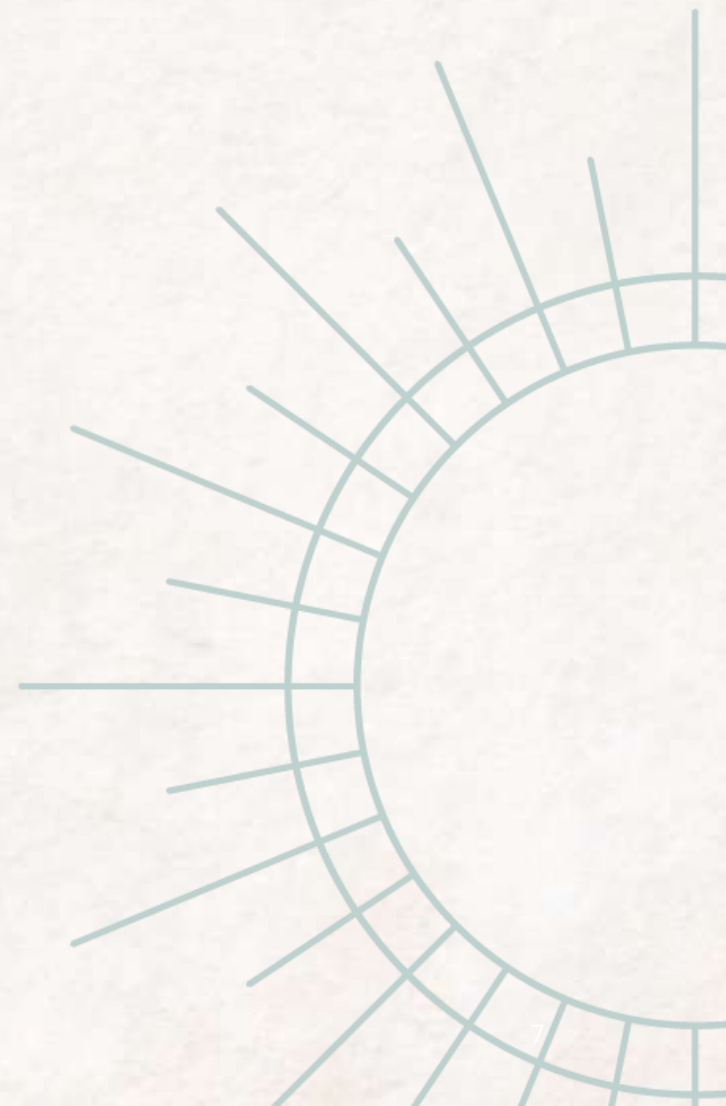
A



B

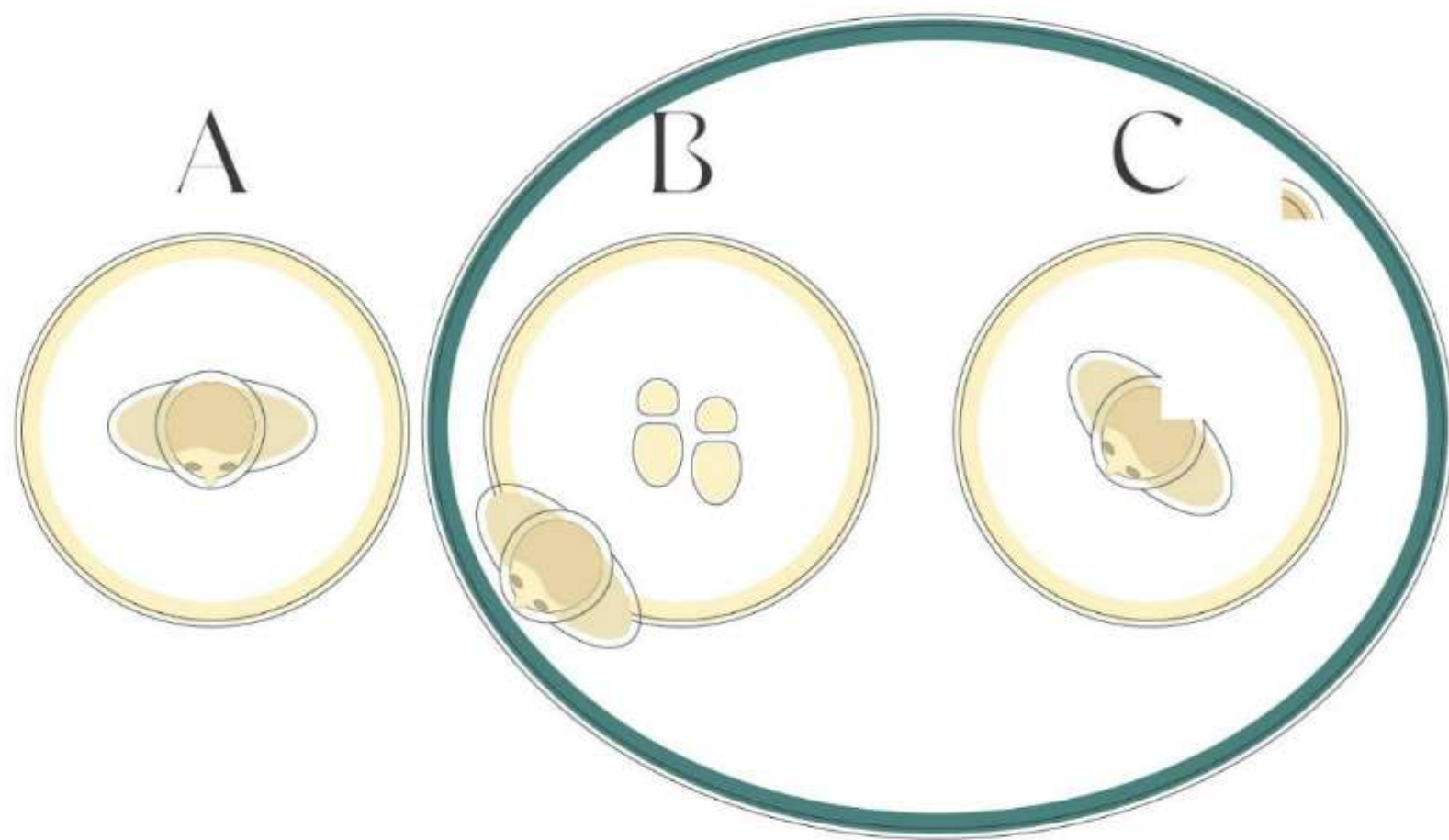
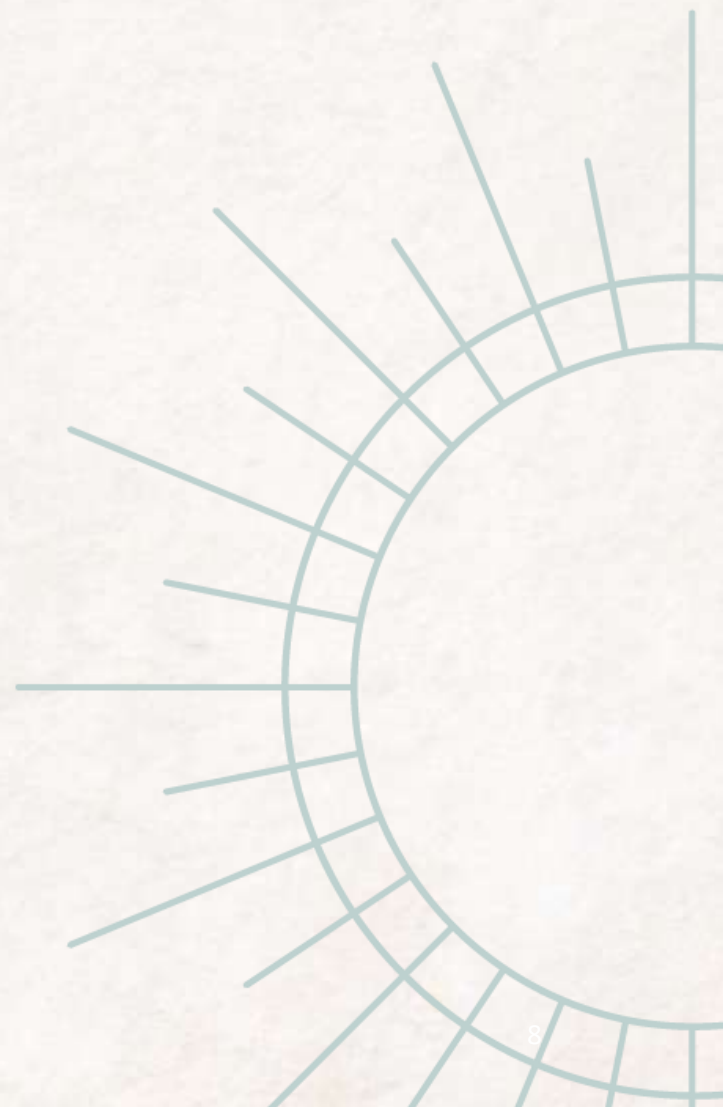


C



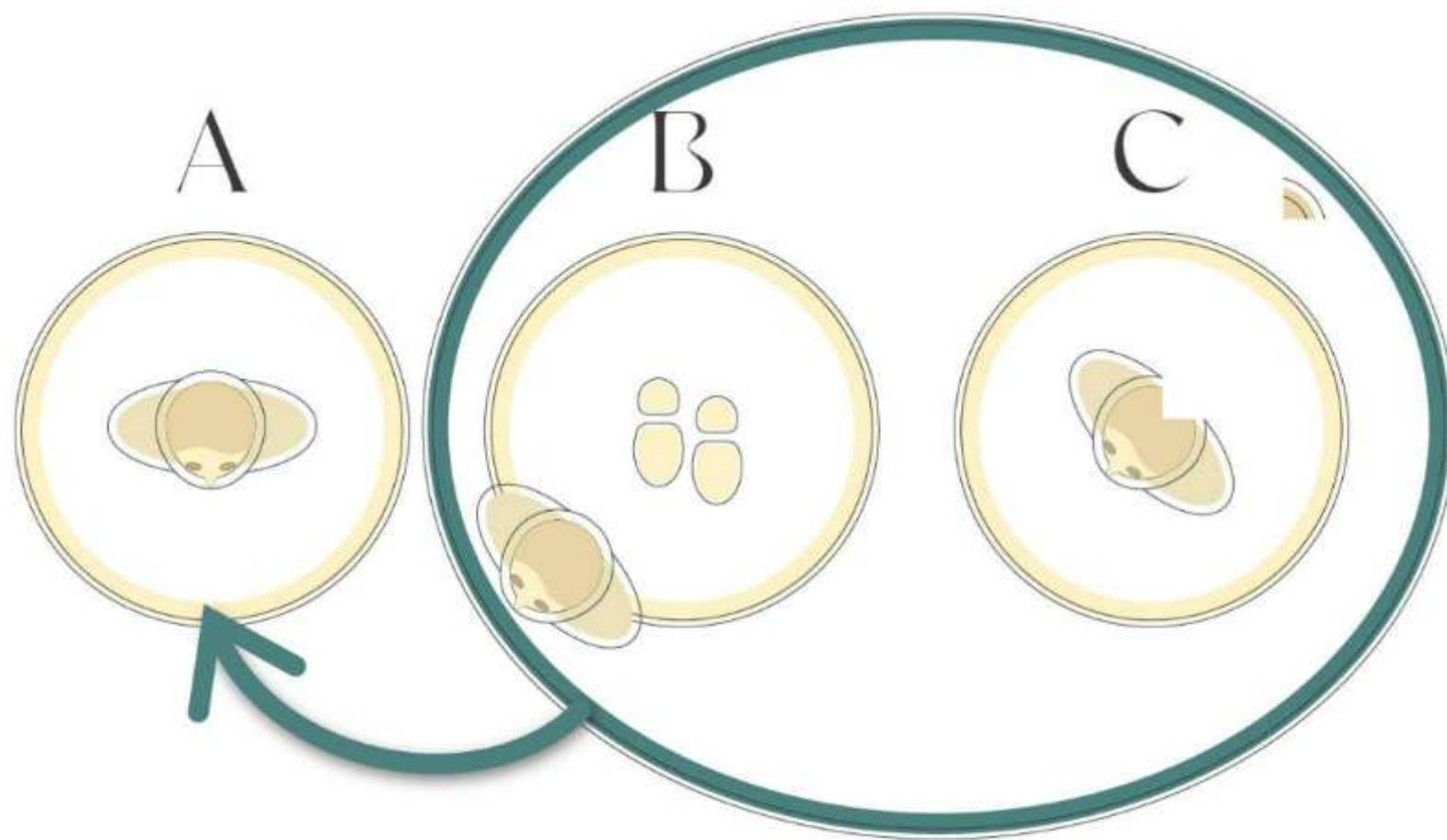
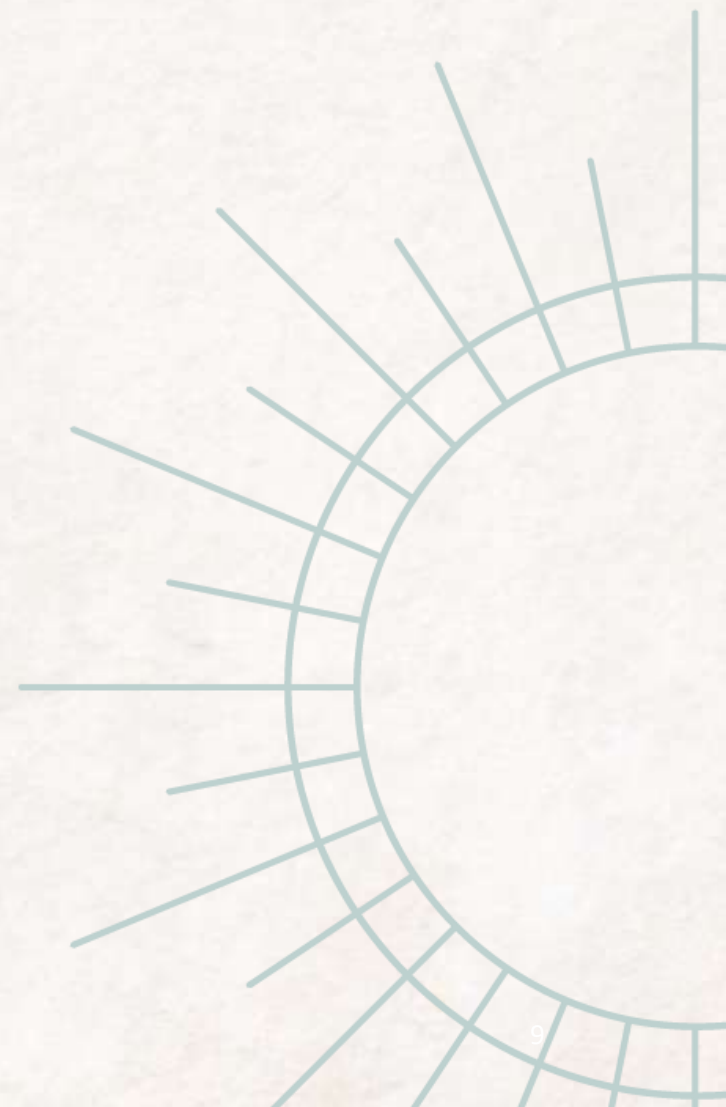


TANJA FRIEDEN
ENERGY COACH





TANJA FRIEDEN
ENERGY COACH



- Wir produzieren 60'000 bis 80'000 Gedanken pro Tag
 - meist unbewusst
 - Wiederholungen
 - Emotional gesteuert
- 80 -95% sind alte Gedanken/ Wiederholungen



Was ist zur Zeit dein grösster „Energiefresser“ ?

Ängste, Blockaden, belastende Erinnerungen an frühere «Versagens-Situationen»: Wenige geben für das Geld aus, andere sind besser, neue Produkte sind besser, etc...

Befürchtungen «was alles passieren könnte, warum etwas nicht klappen wird....»

-> Auflösen ->

- Dadurch werden wir frei für die Durchführung unserer Vorhaben/Projekte

“Das ist eh zu teuer”

**“Schon wieder kämpfe
ich gegen Windmühlen
und muss
Überzeugungsarbeit
leisten...”**



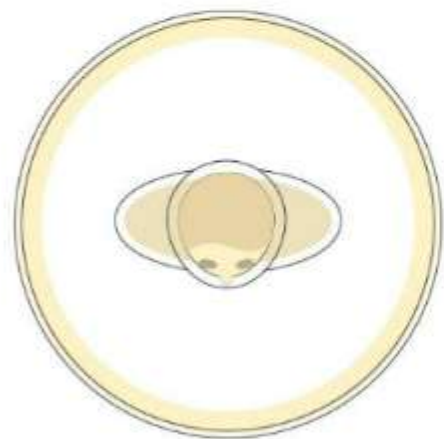
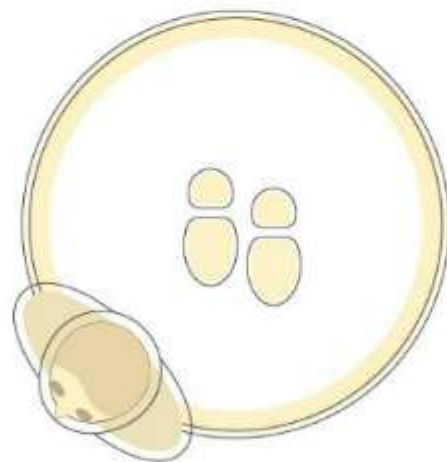
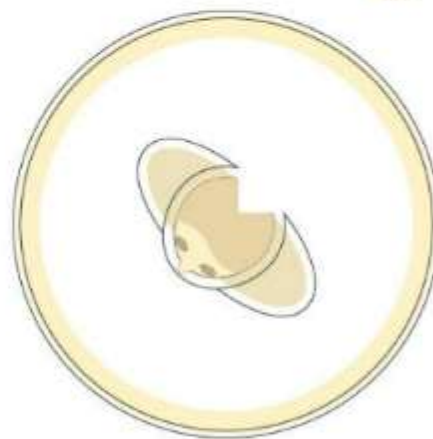
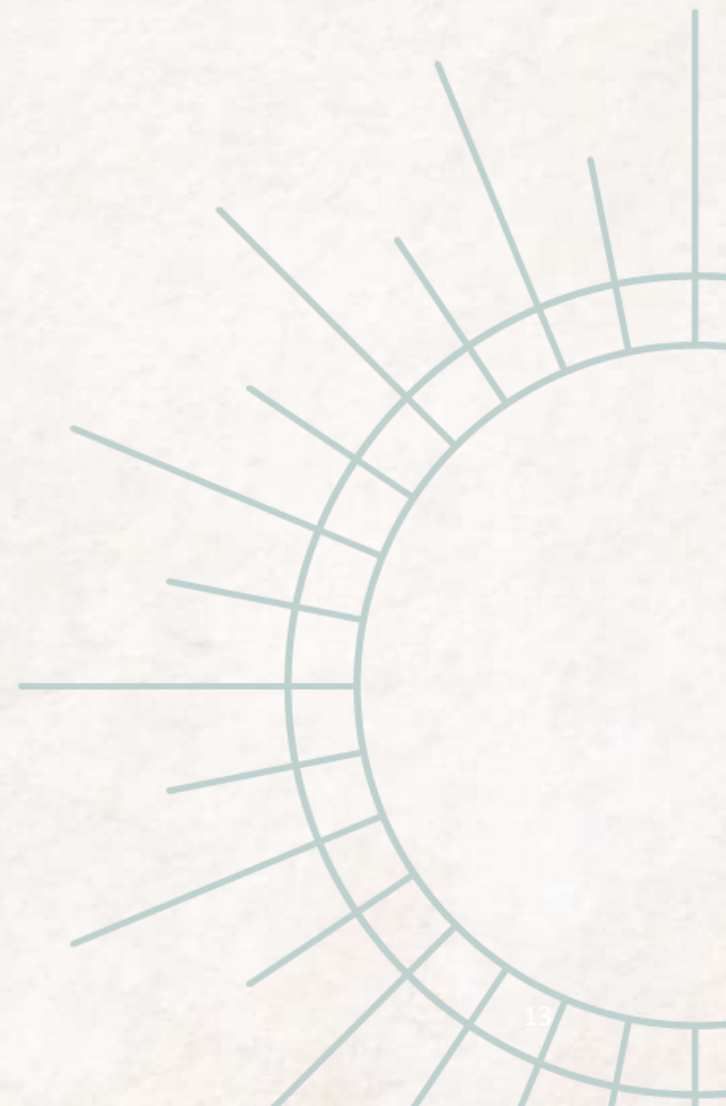


TANJA FRIEDEN
ENERGY COACH

A

B

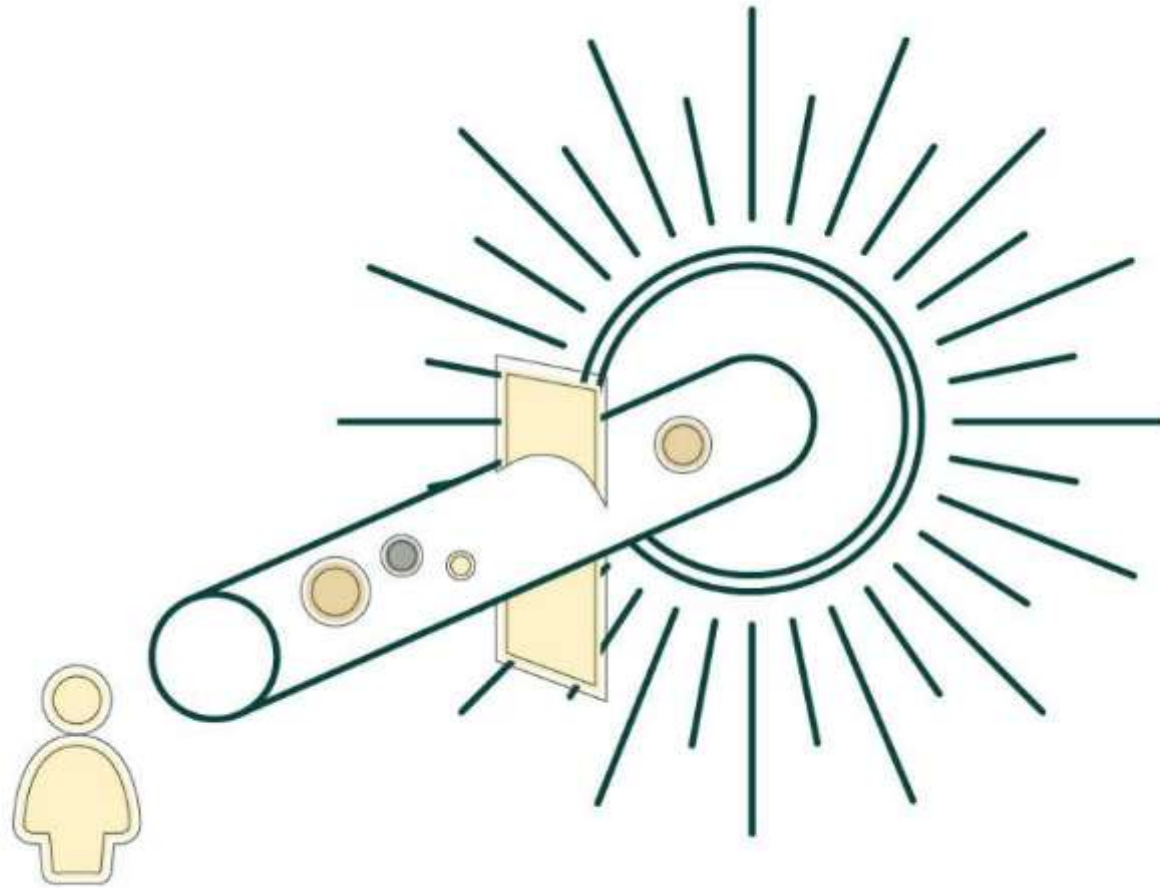
C



- Wir produzieren 60'000 bis 80'000 Gedanken pro Tag
 - meist unbewusst
 - Wiederholungen
 - Emotional gesteuert
- 80 -95% sind alte Gedanken/ Wiederholungen



Wozu sind Ziele da?

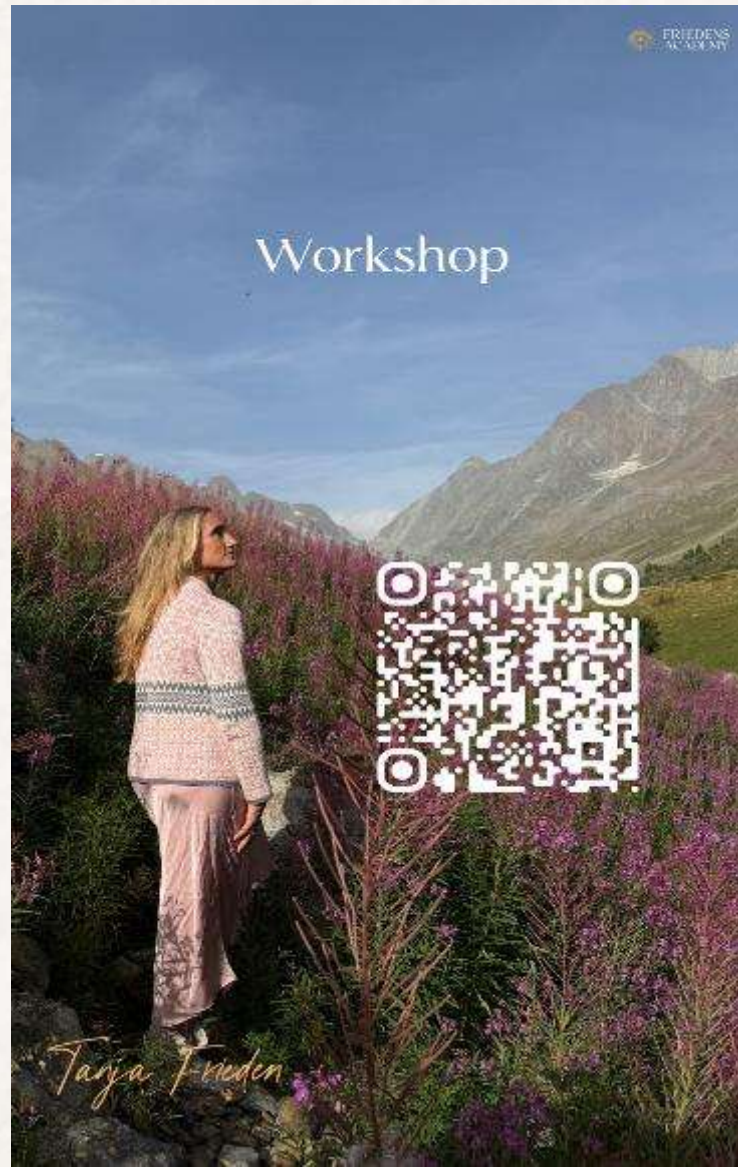


Worte sind Frequenz, Wellen...

A close-up portrait of a person's face, which is the central focus of the image. The face is partially obscured by a vibrant, multi-colored, pixelated or nebula-like overlay. The colors include deep blues, bright reds, oranges, yellows, and greens, creating a cosmic or digital aesthetic. The person's eyes are closed, and their expression is serene. The background is dark and out of focus, with some blurred light spots.

Ein Experiment

Workshop: Intuitiv, frei und unternehmerisch erfolgreich.



Ich kläre diese Wahrnehmung und für alles was sie steht.

